

SIDSチェック表

時				時				時				時				時			
0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15
20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35
40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55
備考欄				備考欄				備考欄				備考欄				備考欄			
時				時				時				時				時			
0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15
20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35
40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55
備考欄				備考欄				備考欄				備考欄				備考欄			
時				時				時				時				時			
0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15	0	5	10	15
20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35	20	25	30	35
40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55	40	45	50	55
備考欄				備考欄				備考欄				備考欄				備考欄			

SIDSチェック表 記入例

14 時				←時間
0	5	10	15	
20	25 ✓	△30 ✓	35 ✓	←睡眠時間にチェック
40 ✓	45	50	55	
備考欄	14:00 △→✓ 体位変換			←体位を変えた場合、時間と体位を記入 ←咳、鼻水など気になること、布団以外で就寝した場合など記入

✓…仰臥位（仰向け） △…側臥位（横向き） ×…伏臥位（うつ伏せ）

注意事項

- 照明 睡眠時の乳幼児の顔色が観察できるくらいの明るさを保つ
- 仰臥位 1歳以上児でも乳幼児の家庭での生活や就寝時間、発達の状況などを把握できるまでの間は必ず仰向けに寝かせるなど、安全確認をきめ細かく行うこと。（医師がうつぶせ寝を勧める場合を除く）
- 禁煙 保育を行う前、保育中の禁煙を徹底する。
- 服装 乳幼児の厚着は避ける。
- 室温・湿度 季節に合った適切な室温・気温を保つ。